



## Нейротренажер межполушарная доска BE SMART Умная Восьмёрка

### Описание

Деревянный Нейротренажер межполушарная доска **BE SMART Умная Восьмёрка** предназначен для гармонизации работы всех отделов мозга, укрепления межполушарного взаимодействия, формирования новых нейронных сетей в мозге, снятия эмоционального напряжения.

В результате работы с ним значительно улучшаются восприятие, внимание, память, мышление, необходимые для успешного обучения, снижается эмоциональное и физическое напряжение. Этот нейротренажёр эффективен для детей и взрослых.

**Особенности:** - Укрепляет межполушарное взаимодействие - Осуществляет мозжечковую стимуляцию мозга - Снижает эмоциональное напряжение (эффект десенсибилизации и переработки движением глаз). – Способствует расширению полей зрения: улучшается восприятие, расширяются интеллектуальные возможности.

Нейротренажер межполушарная доска **BE SMART Умная Восьмёрка** широко используется логопедами, дефектологами и нейропсихологами для развития моторики, координации, пространственного восприятия, внимания и способности удерживать внимание продолжительное время. В процессе регулярных занятий укрепляются межполушарные связи и улучшается техника чтения, т.к. за счет фокусирования внимания у ребенка развиваются наружные глазные мышцы и произвольное движение глаз, что позволяет ему при чтении сосредотачиваться на тексте и улучшать построчное сложение.

**Как играть?** Балансируя сторонами доски необходимо сделать так, чтобы шарик прокатился по все восьмёрке. Восьмёрку медленно прокатываем то в одну, то в другую сторону, можно двигать в пространстве двумя руками, или левой и правой поочередно. Повышать на каждом этапе сложность можно добавляя количество шариков или увеличивая скорость. Если ребенок легко с этим справляется, на помощь приходит балансир для ног **BE BALANCED Лабиринт**. Стоя на балансире двумя ногами, ребенок, удерживая в руках восьмёрку, тренирует проприоцептивную и вестибулярную системы. Можно тренировать кинетику и кинестетику руки, двигая шарики с помощью пальцев, карандаша с открытыми и закрытыми глазами, положить тренажер на стол или на пол.

Данная методика рекомендована специалистами по работе с детьми, детскими психологами, нейропсихологами и кинезиологами. Лучший результат достигается ежедневными тренировками в одно и тоже время в течение 30-45 дней с последующим перерывом 10-15 дней. Продолжительность занятия зависит от особенностей психики и утомляемости ребенка. Лабиринт можно двигать в воздухе, можно положить на стол или на пол. Высокие бортики гарантируют, что шарик не выпадет из лабиринта. Лабиринт выполнен из высококачественного дерева. Особенно необходим детям и взрослым: - с нарушениями развития речи - с синдромом дефицита внимания, гиперактивностью - с заиканием - с аутизмом - органическими поражениями мозга и любыми нарушениями ЦНС - с повышенной тревожностью (интегрирует работу полушарий) НЕЙРОТРЕНАЖЕР **BE SMART УМНАЯ ВОСЬМЕРКА** может использоваться как: - релаксант - инструмент для фокусировки внимания, - способ поиска состояния баланса, - тренажер для медитации, - активатор мышления и поиска решений.

